

STAGE DE CIRQUE • 7/12 ANS



Merci de venir en tenue de sport (pantalon de survêtement ou collant + tee-shirt) et d'apporter un masque pour les cours.

Chaque jour, merci d'apporter dans un petit sac

- des chaussons de type « kroumir » ou des chaussons de danse moderne
- une gourde ou une bouteille d'eau (avec le nom de l'enfant dessus)
- deux goûter



Disciplines abordées durant le stage
Acrobaties, jonglerie, manipulation d'objets, équilibres, trapèze fixe, tissu, jeux d'expression

Objectifs

S'initier aux différentes disciplines de cirque
Favoriser l'entraide et la cohésion du groupe
Jouer avec son imaginaire afin de s'exprimer
Participer à l'expérience collective de mise en place d'une présentation

PROGRAMME

Accueil des enfants : à partir de 8h45
merci de pas anticiper cet horaire

Lieu : MJC Ménival / Ecole de Cirque de Lyon - 29 avenue de Ménival - 69005 LYON

Gymnase Diderot - 25 avenue de Ménival - 69005 LYON

Cela vous sera précisé par l'Accueil de la MJC Ménival/ Ecole de Cirque de Lyon

Déroulement de la journée :

09h00 - début de l'activité cirque
10h25 - pause (prévoir un goûter)
10h40 - reprise de l'activité cirque
12h00 - repas fourni par la MJC pour les enfants inscrits à la semaine et pique nique à prévoir pour les enfants inscrits à la journée.

13h00 - temps libre animés par l'équipe encadrante (jeux de société, lecture, coin sieste, jonglerie, etc.)

14h00 - reprise de l'activité cirque
15h45 - pause (prévoir un goûter)
16h00 - reprise de l'activité cirque
17h00 - fin de la journée de stage